

تنظيم الوقت للمراجعة

24	نوم	دراسة في	+ تنقل	راحة	مراجعة
8-7	المعهد	أكل ...	وتفريه	حسب اليوم	
ساعة	8-4	2	2	8-2	

عمر هذا الجدول كل أسبوع حسب الفروض وكثافة الدروس، لا تياس ولا تترك التخطيط حتى وإن لم تلتزم بالجدول في البداية تعود على العمل به تدريجياً. يمكنك تقديم الجدول لأحد أفراد العائلة ليذكرك به. اختر عدد ساعات المراجعة لكل يوم حسب عدد ساعات الدراسة في المعهد وحسب النسق الملائم لك. ابدأ بيوم الجمعة حتى تحسن استغلال نهاية الأسبوع. يمكنك تخفيف النسق يومي الأربعاء والسبت مثلاً ويمكنك تخصيص مساء السبت أو الأحد للراحة.

الأسابيع المقبلة	إثنا	ثلاثاء	أربعاء	خميس	جمعة	سبت	إثنا	ثلاثاء	أربعاء	خميس	جمعة	سبت	إثنا	ثلاثاء
الأسبوع القادم	الجمعة (6 س)	السبت (2 س)	الأحد (8 س)	الاثنان (4 س)	الثلاثاء (5 س)	الأربعاء (3 س)	الخميس (4 س)							
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
1	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
2	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
3	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
4	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل

تنظيم الوقت للمراجعة

24	نوم	دراسة في	+ تنقل	راحة	مراجعة
8-7	المعهد	أكل ...	وتفريه	حسب اليوم	
ساعة	8-4	2	2	8-2	

عمر هذا الجدول كل أسبوع حسب الفروض وكثافة الدروس، لا تياس ولا تترك التخطيط حتى وإن لم تلتزم بالجدول في البداية ستعود على العمل به تدريجياً. يمكنك تقديم الجدول لأحد أفراد العائلة ليذكرك به. اختر عدد ساعات المراجعة لكل يوم حسب عدد ساعات الدراسة في المعهد وحسب النسق الملائم لك. ابدأ بيوم الجمعة حتى تحسن استغلال نهاية الأسبوع. يمكنك تخفيف النسق يومي الأربعاء والسبت مثلاً ويمكنك تخصيص مساء السبت أو الأحد للراحة.

الأسابيع المقبلة	إثنا	ثلاثاء	أربعاء	خميس	جمعة	سبت	إثنا	ثلاثاء	أربعاء	خميس	جمعة	سبت	إثنا	ثلاثاء
الأسبوع القادم	الجمعة (6 س)	السبت (2 س)	الأحد (8 س)	الاثنان (4 س)	الثلاثاء (5 س)	الأربعاء (3 س)	الخميس (4 س)							
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
1	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
2	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
3	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل
الفترة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة	المادة
4	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل	العمل

المنهجية لمراجعة ناجعة : أيًا كان الحلم، فإن تحقيقه يتطلب استعدادًا ومستوى جيدًا في اللغات

وفي مجالات أخرى حسب الاختصاص. وللاقترب من حلمك يجب أن تحسّن طريقتك في مراجعة الدروس لتحسّن زادك المعرفي وتنمي مهاراتك وتحسّن نتائجك. فكّر جيدًا في طريقك إلى النجاح، وخطّ ونفّذ مخطّطك بالطريقة الأفضل وستحقّق أهدافك بإذن الله تعالى.

قروبات أورينتيني
اختر قروب الفايسبوك المناسب لمستواك الدراسي



موقع أورينتيني
الموقع المجاني الأول والأشمل في تونس للتوجيه المدرسي والجامعي وللتوجيه إلى التكوين المهني

