



MASTER DE RECHERCHE EN PHYSIOLOGIE ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax



Formation universitaire de recherche sur 4 semestres, centrée sur la physiologie de l'exercice, l'évaluation de la performance, l'entraînement, la récupération, la santé du sportif et la méthodologie de la recherche.

SEMESTRE 1

UE	ECUE
UE1	Bases énergétiques de l'exercice musculaire
UE2	Adaptations cardiovasculaires et respiratoires à l'exercice
UE3	Biomécanique des tissus de l'appareil locomoteur
UE4	Initiation à la recherche et à la préparation du mémoire
UE5	Outils, langage et méthodes
UE6	Système immunitaire et exercice

SEMESTRE 3

UE	ECUE
UE13	Surentraînement et récupération
UE14	Ramadan et performance sportive
UE15	Suivi perceptif et subjectif de l'entraînement sportif
UE16	Outils, langage et méthodes
UE17	Méthodologie de la recherche et publication scientifique
UE18	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être

SEMESTRE 2

UE	ECUE
UE7	Préparation athlétique pour le sportif de haut niveau
UE8	Exploration fonctionnelle respiratoire et cardiocirculatoire
UE9	Analyses biologique et biomécanique de la performance
UE10	Outils, langage et méthodes
UE11	Initiation à la recherche et préparation du mémoire M1
UE12	Stress oxydant et exercice physique

SEMESTRE 4

UE	ECUE
UE19	Stage et mémoire