



MASTER DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE, MOTRICITÉ ET APPRENTISSAGE

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax



Formation universitaire d'enseignement et de recherche sur 4 semestres, centrée sur la psychologie du sport, la motricité, l'apprentissage, la préparation mentale et la méthodologie de la recherche.

SEMESTRE 1

UE	ECUE
UE1	Apprentissage Perceptivo-Moteur (1) Les théories de l'apprentissage; Acquisition des habiletés sportives
UE2	Cognition-Action (1) Perception-Action; Contrôle moteur
UE3	Cognition-Affection (1) Stress, anxiété, émotions et sport; Burnout et sport
UE4	Préparation Mentale (1) Les bases de la préparation mentale; La fixation des objectifs
UE5	Initiation à la recherche et à la préparation du mémoire Méthodologie de la recherche; Lecture et analyse d'articles scientifiques (1); Conception et stratégies de rédaction d'un projet de recherche; Maîtrise de la recherche bibliographique
UE6	Matières optionnelles (2 ECUE au choix) TICE et apprentissage; Les techniques d'entretien; Cohésion et dynamique de groupe; Leadership; Personnalité du sportif

SEMESTRE 2

UE	ECUE
UE7	Apprentissage Perceptivo-Moteur (2) Psychopédagogie de l'apprentissage; Les facteurs influençant l'apprentissage
UE8	Cognition-Action (2) Perception et vigilance; Latéralité et sport
UE9	Cognition-Affection (2) Motivation et performance sportive; Chronopsychologie
UE10	Préparation Mentale (2) Régulation des émotions; Évaluation et gestion des capacités mentales
UE11	Initiation à la recherche et à la préparation du mémoire M1 Méthodologie de la recherche; Lecture et analyse d'articles scientifiques (2); Stage d'initiation à la recherche et rédaction du mémoire M1 (revue de la littérature)
UE12	Matières optionnelles (2 ECUE au choix) Informatique et statistiques appliquées; Confiance en soi; Communication et sport

SEMESTRE 3

UE	ECUE
UE13	Apprentissage Perceptivo-Moteur (3) Psychopédagogie spécialisée et scolarisation des enfants ayant des besoins particuliers; Difficulté de la tâche et apprentissage
UE14	Cognition-Action (3) Expertise et talent en sport; Action-type : les préférences motrices du sportif
UE15	Cognition-Affection (3) La psychologie du sportif blessé; Pratique sportive, santé mentale et bien-être
UE16	Préparation Mentale (3) Attention et concentration; Imagerie mentale
UE17	Initiation à la recherche et à la préparation du mémoire Classification des journaux et stratégies de rédaction et de publication scientifique; Préparation et présentation d'un projet personnel de recherche; Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche
UE18	Matières optionnelles (2 ECUE au choix) Anglais scientifique; L'observation; Coaching et intervention en APS

SEMESTRE 4

UE	ECUE
UE19	Stage et mémoire Stage de recherche (unité ou laboratoire de recherche) et mémoire de recherche