

N° d'inscription

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*Le sujet comporte 5 pages numérotées de 1/5 à 5/5.*

**Estilo de vida saludable**

1 Un estilo de vida saludable favorece buena salud y produce felicidad, y se puede  
2 conseguir fácilmente siguiendo las recomendaciones adecuadas.

3 La primera etapa para llevar una vida saludable pasa por una alimentación  
4 equilibrada y variada, basada en frutas, verduras, carne y pescado. Una dieta  
5 saludable ayuda a prevenir varias enfermedades, aporta energía y ayuda a controlar el  
6 peso.

7 Además de la alimentación sana, hay que practicar una actividad física de forma  
8 regular. Lo ideal es dedicar entre 30 y 40 minutos de ejercicio moderado cinco días a la  
9 semana: caminar, montar en bicicleta o bailar pueden ser suficientes. Ser una persona  
10 físicamente activa es un buen factor para prevenir varios problemas de salud como la  
11 obesidad, la hipertensión o las enfermedades cardiovasculares.

12 Aparte de la alimentación y del ejercicio físico, hay que dar mucha importancia a la  
13 tranquilidad mental y al descanso. Para ello, es aconsejable evitar las malas emociones  
14 y ver la vida de modo positivo. Asimismo, es necesario dormir bien, porque el buen  
15 descanso es esencial para recuperar energías. Lo recomendado es dormir entre 7 y 8  
16 horas.

Texto adaptado. ([www.clinicamenorca.com](http://www.clinicamenorca.com))

Section : ..... N° d'inscription : ..... Série : .....

Nom et Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Signatures des surveillants

.....

.....



Épreuve : **ESPAGNOL** (Toutes sections sauf Sport) - Session 2025

20

### COMPRENSIÓN (6 puntos)

...../6

1. Contesta con “Verdadero” (V) o “Falso” (F) a las afirmaciones siguientes. (2 puntos)

a.	Según el texto, llevar un estilo de vida saludable nos permite ser felices.	
b.	Según el texto, una alimentación equilibrada se basa solamente en carne y pescado.	
c.	Según el texto, la actividad física puede prevenir varios problemas de salud.	
d.	Según el texto, lo recomendado es dormir entre cinco y siete horas.	

2. Completa las frases siguientes con la forma adecuada. (1 punto)

a. Según el texto, conseguir un estilo de vida saludable es .....

- ✓ fácil.
- ✓ difícil.
- ✓ imposible.

b. Según el texto, los ejercicios físicos recomendados son: .....

- ✓ nadar, montar en bicicleta y bailar
- ✓ bailar, caminar y montar en bicicleta
- ✓ bailar, nadar y montar en bicicleta

3. Contesta a las preguntas siguientes a partir del texto. (3 puntos)

a. Según el texto, ¿qué beneficios tiene una dieta saludable? (1.5 puntos)

.....

.....

.....

b. Según el texto, ¿por qué es necesario dormir bien? (1.5 puntos)

.....

.....

Ne rien écrire ici

**LENGUA (9 puntos)**

**I. VOCABULARIO (3 puntos)**

.../3

**1. Busca en el texto el sinónimo de las palabras subrayadas. (1 punto)**

- a. La enfermedad de Parkinson provoca dificultades para andar (.....). (Línea 9)
- b. Las películas que vemos en el club tratan diversos (.....) temas. (Línea 10)

**2. Busca en el texto el antónimo de las palabras subrayadas. (1 punto)**

- a. Todo el mundo pasa por momentos de tristeza y de (.....). (Línea 1)
- b. El café tiene un efecto negativo (.....) en la salud. (Línea 14)

**3. Completa este texto con cuatro palabras de la lista siguiente. (1 punto)**

volver, hombre, famosa, deporte, Tokio, más

En Netflix hay muchas series españolas, pero la más .....es “*La casa de papel*”. Es la serie de habla no inglesa ..... vista en la historia de Netflix. Su protagonista, el profesor, es un.....muy inteligente. La mayoría de sus personajes llevan nombres de ciudades de todo el mundo, como Berlín,..... Bogotá, Palermo, etc.

Ne rien écrire ici

II. GRAMÁTICA (6 puntos)

..../6

1. Rodea  la preposición correcta para completar las frases siguientes. (2 puntos)

- a. Los jóvenes no pueden pasar el día ( **contra** / **sin** ) conectarse a Internet.
- b. La Mancha es famosa ( **por** / **a** ) su buen queso.
- c. “La fortuna” es la primera serie ( **en** / **de** ) Alejandro Amenábar.
- d. Tienes que tomar estas medicinas ( **durante** / **con** ) una semana.

2. Rodea  la opción correcta de “SER” o “ESTAR” para completar las frases siguientes. (2 puntos)

- a. Nadia Dhouib ( **es** / **está** ) la directora general de Paco Rabanne, ( **es** / **está** ) de origen tunecino.
- b. Valencia ( **es** / **está** ) en la costa mediterránea y ( **es** / **está** ) famosa por el museo de las Ciencias.
- c. ( **Son** / **Están** ) las 8 en Madrid, las 7 en las Islas Canarias. ( **Soy** / **Estoy** ) escuchando las noticias.
- d. ( **Somos** / **Estamos** ) de excursión por Burgos, ( **es** / **está** ) una ciudad fantástica.

3. Pon los verbos entre paréntesis en la forma y el tiempo adecuados. (2 puntos)

- a. Cada día voy al instituto en autobús, pero (REGRESAR, yo) ..... a casa andando.
- b. Esta semana los turistas han ido de excursión a Cartago y (VISITAR, ellos)..... sus famosas ruinas.
- c. Cuando eras niño (PARTICIPAR, tú) .....en todas las competiciones deportivas del colegio.
- d. El sábado que viene, (VER, nosotras)..... la película “La sociedad de la nieve” en Netflix.

